



1.1. Tryout-Modus

Erster Tryout-Termin findet an **Rosenmontag** statt, getrennt nach Jahrgängen. Es folgt ein **zweiter Tryout-Termin im März oder April** (Datum wird noch bekanntgegeben). Nach diesem Termin werden die nominierten Spieler zu unseren regulären, **regelmäßigen Trainingsterminen** eingeladen. Der finale JBBL-Kader (ca. 18-20 Spieler) wird im Laufe der Trainingseinheiten **bis zu den Sommerferien** festgelegt.

1.2. Wofür bewerbt ihr euch?

Wir sichten das **Jugendbundesliga-Team der Metropol YoungStars für die Saison 2024/25**. Mit ca. 18-20 Spielern spielen wir damit in der höchsten deutschen Spielklasse in der Altersklasse U16. Alle Spieler, die am Ende für das JBBL-Team nominiert werden, erhalten eine JBBL-Lizenz. Der Spielbetrieb der JBBL ist übergeordnet zum WBV, d.h. ihr müsst **nicht den Verein wechseln**, um bei uns JBBL zu spielen.

Das bedeutet nicht automatisch, dass jeder Spieler an jedem Wochenende spielt. Für **jeden Spieltag werden 12 Spieler nominiert** (wie das geschieht, liegt am Trainerteam – in der Vergangenheit wurde das z.B. gemeinsam mit den Spielern ausgearbeitet).

1.3. Was erwarten wir von euch, wenn ihr es in den Kader schafft?

Wir erwarten die Teilnahme an drei Trainingseinheiten pro Woche, jeweils 2-3 Stunden, an wechselnden Standorten (aktuell je 1x Bochum, Essen, Recklinghausen). Für die Bundesliga funktioniert es nicht, wenn ihr das Training für Geburtstage oder ähnliches absagt. Auch die Teilnahme an Spielen des Heimatvereins, die sich zeitlich überschneiden, ist nur in Einzelfällen und nach Absprache möglich.

Außerdem erwarten wir von euch die Bereitschaft, auch abseits unseres Trainings an euch zu arbeiten. Zum Beispiel durch die eigenständige Durchführung eines Stabilitäts-/Krafttrainings anhand eines übermittelten Plans, Lauftraining in den Sommerferien oder ähnlichem.

Wir führen ein **Trainingslager** zwischen Sommer- und Herbstferien durch.

Auf **Urlaub in den Herbst- und Osterferien sollte verzichtet** werden – in den Herbstferien beginnt unsere Saison, rund um Ostern finden die Play-Offs statt.

In der Bundesliga zu spielen, bedeutet einen hohen Aufwand für euch. Wir erwarten und helfen euch dabei, euch gut zu organisieren und selbstständiger zu werden, damit ihr Schule, Basketball und weiteres unter einen Hut bekommt. In regelmäßigem Abstand werden wir einen **Trainingsplan an Spieler, Eltern und Kooperationsvereine** schicken. Kurzfristige Änderungen und Spielverlegungen sind leider immer möglich.



1.4. So läuft die Saison in der JBBL ab:

Sommerferien: Basketballtraining (3x wöchentlich) und Athletiktraining (2x wöchentlich) fast durchgängig Mo-Fr für Spieler, die nicht im Urlaub sind.

Trainingslager: vrsl. an einem Wochenende zwischen Herbst- und Sommerferien, evtl. mit Schulbefreiung für 1-2 Tage.

Herbstferien: zuhause bleiben! (Vorrunde)

Winterferien: evtl. Turnier/Trainingslager (aber 23. bis 27.12. ist garantiert frei)

Osterferien: zuhause bleiben! (Play-Offs/Play-Downs, aber Feiertage frei)



In der **Vorrunde** spielen wir gegen Gegner aus dem geografischen Umfeld (NRW, südl. Niedersachsen, Hessen). Hier erfolgt die Anreise am selben Tag und je nach Distanz auch individuell. In diesen Spielen entscheidet sich, ob unser Team in der **Hauptrunde** (Platz 1 bis 3) oder **Relegationsrunde** (Platz 4 bis 7) weiterspielt.

In den weiterführenden Runden spielen wir dann gegen weiter entfernte Programme (Hamburg, Rostock...). Hier werden wir zu **Auswärtsspielen einen Tag vorher anreisen und übernachten**. Gleiches gilt für die anschließenden Playoffs (Spiele um deutsche Meisterschaft) oder Playdowns (Spiele gegen den Abstieg)

Heimspiele werden hauptsächlich in den Sporthallen Vestische Arena, Rundsporthalle oder Helmholtz-Gymnasium ausgetragen. Vereinzelt Spiele finden in der GS Wulfen oder in anderen Ausweichhallen statt.

1.5. Die Kosten kommen auf eure Eltern zu:

- Ausrüstungspauschale, ca. 140 Euro (für Bälle, Trikots, Trainingskleidung...)
- Ausbildungspauschale, 100-150 Euro je nach Partnerstatus des Heimatvereins
- Eigenbeteiligung für das Trainingslager, ca. 100-200 Euro je nach Dauer etc.
- Eigenbeteiligung für Auswärtsspiele mit Übernachtung, ca. 90-110 Euro pro Spiel

DAZU: Es spielt bei der Nominierung keine Rolle, wenn die finanzielle Belastung für euch zu groß ist. Solltet ihr nominiert werden: sprecht uns Coaches bitte drauf an. Wir werden immer eine unbürokratische Lösung finden, alle Mannschaftsmitglieder zu beteiligen und mitzunehmen. Diskretion ist zugesagt. Wir verstehen uns als Solidargemeinschaft: Am Metropol-Projekt kann jeder teilnehmen. Das hat in den letzten Jahren, selbst in langen Saisons mit vielen Fahrten und Top4-Teilnahme sehr gut funktioniert und ist uns sehr wichtig.